



Ich bin eine gute Mutter

Ich atme tief ein und aus, wenn ich gestresst bin.

Allah hat mir die Mutterschaft geschenkt.

Mit jedem Segen, kommt Verantwortung alhamdulillah.

Ich bin eine Dienerin Allahs und zu meiner Ibadah gehört die Erziehung meiner Kinder nach Allahs Wohlgefallen.

Allah weiss, dass ich diese Verantwortung tragen kann,
in shaa Allah.

Ich bin das Zuhause meiner Kinder.

Ich bin der Zufluchtsort meiner Kinder.

Allah hat unsere Seelen im Beisammensein auserwählt.

Allah hat bestimmt, dass ich die Mutter dieser Seelen bin.

Allah weiss, wie ich diese Prüfung meistern werde.



Ich bin eine gute Mutter

„Allah weiß, womit jedes weibliche Wesen schwanger ist und wie der Mutterleib abnimmt und wie er zunimmt. Und alles hat bei Ihm ein Maß.“ (13:8)

Ich mache Du`a vor, während und nach der Schwangerschaft für alle meine Kinder.

Ich stille mein Kind mit der Absicht, dass es ein rechtschaffener Diener ALLÄHs wird.

Ich stille mein Kind mit der Absicht, einen Diener ALLÄHs zu ernähren, und ihm beziehungsweise ihr sein/ihr Haqq zu geben und auch wenn ich nicht stillen kann oder möchte, habe ich die Niyyah diesen Diener Allahs gut zu nähren und zu pflegen.

Reine Absichten, machen mich zu einer besseren Mutter.

Mein Kind ist eine Amanah von Allah.

Die Betreuung meines Kindes ist eine Ibadah.

Allah hat Verständnis für mich und weiss, was ich tragen kann.



Allah gibt mir die Kraft jeden Moment dieses neuen Lebens zu meistern.

Für jede gute Absicht und für jede Schwere erhalte ich die Belohnung von Allah.

Allah erhöht meinen Rang mit meiner Rolle als Mama.

Ich werde geprüft und belohnt mit meinem Kind
alhamdulillah .

Mein Kind gehört nicht mir sondern Allah und Allah vertraut mir diese wundervolle Aufgabe der Erziehung dieser Seele an.

Ich bin dankbar, dass ich diese Seele erziehen darf.

In herausfordernden Momenten gedenke ich an Allah für Erleichterung.

Allah ehrt mich mit der Mutterschaft.

Durch die Mutterschaft reflektiere und wachse ich.

Meine Kinder leben für immer in meinem Herzen egal wo und wie alt sie sind und ich bete für ein Wiedersehen in Jannah al firdaus amin.

Allah weiss, dass ich das schaffe.



Ich bin eine gute Mutter

Ich wachse an meinen Aufgaben.

Ich bin eine sanfte, einfühlsame, rechtschaffende und gute Mutter .

Diese Kinder sind mein Qadr.

Allah hat mir die Kraft gegeben.

Auch wenn es mir nicht gelingt immer geduldig und bedürfnisorientiert zu sein, wird mich mein Kind lieben und Allah meine Bemühungen anerkennen.

Ich darf mir Zeit nehmen, wenn ich an meinen Grenzen bin.

Ich Sorge für Me-Time, damit ich Energie für mein Kind tanke.

Ich achte auf gesunde Ernährung und ausreichenden Schlaf, weil unser Körper und unsere Kinder eine Amanah sind.

Alles Lob und jeder Dank gebührt Allah ich gedenke weiter mit Adkhar.